

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 23.09.25

Зав производством: Кириллова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		Родительская плата	эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена Дотация		
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)						
Младшие						
Завтрак						
Десерт фруктовый Яблоко	100					41,2
Сыр российский (порц)	10					36,25
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	180/3					180,07
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18					155,66
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итог за день		74,77		74,77		484,37
Льготное питание 1-4класс						
Младшие						
Завтрак						
Десерт фруктовый Яблоко	100					41,2
Сыр российский (порц)	10					36,25
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	180/3					180,07
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18					155,66
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Доп. питание						
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	250/25/5					474,44
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200					82,64
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25					74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итог за день		128,90		128,90		1 187,13
Льготное питание 5-11класс						
Старшие						
Завтрак						
Десерт фруктовый Яблоко	100					41,2
Сыр российский (порц)	15					54,38
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/5					211,12
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18					155,66
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Доп. питание						
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	250/25/5					474,44
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200					82,64
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25					74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итог за день		130,88		130,88		1 236,31
Питание для детей из многодетных семей						
Субсидия						
Завтрак						
Десерт фруктовый Яблоко	100					41,2
Сыр российский (порц)	15					54,38
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/5					211,12
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18					155,66
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итог за день		88,70		88,70		533,55
Завтрак+доп.пит						
Младшие						
Завтрак						
Десерт фруктовый Яблоко	100					41,2
Сыр российский (порц)	10					36,25

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 23.09.25

Зав производством: Кириллова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		Родительская плата	эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена Дотация		
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	180/3					180,07
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18					155,66
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Доп. питание						
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	250/25/5					474,44
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200					82,64
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25					74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итого за день		128,90		74,77	54,13	1 187,13
Одноразовое питание						
Субсидия						
Завтрак						
Каша пшенная вязкая	120					127,45
Чай полусладкий	180					19,35
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итого за день		10,30		10,30		217,99
Одноразовое питание						
Старшие						
Завтрак						
Десерт фруктовый Яблоко	100					41,2
Сыр российский (порц)	15					54,38
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/5					211,12
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18					155,66
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итого за день		88,70		10,30	78,4	533,55
Дополнительное питание						
Старшие						
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	250/25/5					474,44
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200					82,64
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25					74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итого за день		42,18			42,18	702,76
Работники						
Каша пшенная вязкая	134,2	6,23				142,55
Чай полусладкий	180	0,98				19,35
Хлеб "Рябинушка"	1/30	3,09				71,19
Итого за день		10,30				233,09

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 23.09.25

Зав производством: Кириллова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		Родительская плата	эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена Дотация		
Дополнительно						
Салат из отварной свеклы	100	4,78				104,97
Салат из белокочанной капусты	100	4,05				94,81
Сок фруктовый разливной	200	10,43				84,8
Пирожное "Кокосовый закат" 0,055	55	27,00				168,58
Маффин "Дуэт" 0,055	55	29,00				314,77
Сочни с творогом 0,055	55	32,00				173,42
Чай с сахаром	200	1,93				61,42
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	280	37,59				474,44
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	12,78				391,24
Каша молочная мультитизлаковая (вязкая) с маслом	205	22,63				211,12
Котлеты "Крестьянские" с маслом	80	44,93				226,86
Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом	105	50,47				232,51
Каша пшенная вязкая	180	8,36				191,17
Картофель "По-деревенски"	180	29,71				323,21
Капуста тушеная	180	12,78				147,95
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	6,13				82,64
Хлеб "Рябинушка"	30	3,09				71,19